



# Rutas Seguras a las Escuelas

Niños Saludables, Calles Más Seguras, Comunidades Fuertes

## Estudiantes Luchan Contra la Contaminación con los Tenis Dorados

Lo más destacado de la primavera este año tiene que ser el Concurso de los Tenis Dorados para la Solución a la Contaminación. Más de 15,000 estudiantes de 40 escuelas del Condado de Alameda caminaron, anduvieron en bicicleta o en scooter, y compartieron sus viajes en auto tanto como fue posible durante dos semanas para competir por el trofeo del Tenis Dorado. El concurso arrancó el 12 de marzo y alentó a las familias a activarse y a reducir la

contaminación.

Las familias que viven muy lejos para caminar o andar en bicicleta participaron compartiendo sus viajes en auto o estacionándose a varias cuadras de distancia de la escuela y caminando juntas. El salón ganador de cada escuela recibió el trofeo codiciado y todos fueron invitados a una fiesta para celebrar los beneficios de utilizar un transporte activo o compartido para llegar a la escuela.



Rutas Seguras a las Escuelas pintado docenas de tenis para crear trofeos de Tenis Dorados.

## ¡El Innovador BikeMobile Hace su Debut!

El "BikeMobile" es un equipo de reparación de bicicletas itinerante que realiza eventos de reparación de bicicletas en las escuelas, centros comunitarios, parques y eventos locales en todo el Condado de Alameda. En estos eventos Fix-a-thon (o Maratón de Arreglos), el equipo hace reparaciones a bicicletas, enseña mecánica y seguridad, y proporciona accesorios y artículos decorativos para las bicicletas.

Hasta un 50% de los estudiantes no usan su



Foto nueva del evento de lanzamiento del martes.

bici debido a que están descompuestas, frecuentemente con problemas menores como llantas pinchadas y frenos desgastados. Como muchos estudiantes no tienen acceso a servicios profesionales de reparación de bicicletas, llevamos los servicios de reparación a ellos!

Para programar una visita del BikeMobile a su escuela, visite la página [www.bike-mobile.org](http://www.bike-mobile.org) y llene el formulario de solicitud.

## Más Escuelas Celebran Eventos "Walking and Rolling" (Caminando y en Bici) Mensuales

Una de nuestras metas para el Día Internacional de Caminar y Llegar en Bici a la Escuela en octubre es inspirar a las escuelas a que lleven a cabo una vez al mes, y con el tiempo, semanalmente, un día de "Walk and Roll" a la escuela. ¡Felicidades a nuestras escuelas que ahora celebran un Día de "Walk and Roll" a la Escuela mensualmente!

Inspirados por cómo se divertieron los estudiantes en el Día Internacional de Caminar y Llegar en Bici a la Escuela, las escuelas Eden Gardens y Southgate Elementary en Hayward,

llevaron a cabo un Día de Caminar y Llegar en Bici a la Escuela en enero, febrero y marzo.

La escuela Dayton Elementary en San Leandro, lanzó su Día Mensual de Caminar y Llegar en Bici a la Escuela con una visita de los bomberos de la Estación 13. El camión fue estacionado frente a la escuela, lo cual permitió que los estudiantes echaran un vistazo cercano tanto dentro como fuera del mismo. Los bomberos también echaron una mano al guardia del cruce, ayudando a las familias a cruzar la calle de forma segura.

Se podría llamar al evento mensual en la escuela Haight Elementary en Alameda "Walk & Roll & Boogie to School," ("Caminar y Llegar en Bici y Bailando a la Escuela"). Una vez que los estudiantes llegan caminando o en bicicleta a la escuela, se les invita a la pista para una asamblea en la que comienzan el día con algunos pasos especiales de baile dirigidos por los padres y los miembros del consejo estudiantil. ¡Un poco de ejercicio extra y música contribuyen para un gran comienzo al día!

## ¡Hágase Nuestro Amigo!

Mientras nuestro programa sigue creciendo, frecuentemente nos preguntan cómo los miembros de la comunidad y los negocios locales pueden ayudar en forma de donaciones, voluntarios y otros tipos de apoyo.

¡Aquí está su oportunidad! Tenemos muchas oportunidades y formas para que usted participe en nuestras actividades y eventos.

Si le interesa hacerse "Amigo de las Rutas Seguras a las Escuelas", por favor comuníquese con nosotros enviando un correo electrónico a [staff@alamedacountysr2s.org](mailto:staff@alamedacountysr2s.org).



Rosie, de Michigan, se une a nuestro equipo.

## ¡Bienvenida a Bordo, Rosie!

Damos la bienvenida a Rosie Mesterhazy, nuestra nueva Coordinadora de Sitio SR2S. Rosie llega con nosotros desde el Programa Estatal de Rutas Seguras a las Escuelas de Michigan, donde desarrolló capacitaciones y proporcionó asistencia técnica a cientos de escuelas en todo Michigan.

Rosie cree que a pie y en bicicleta al trabajo casi siempre constituye la mejor parte de su día.



## Los Estudiantes de las Preparatorias Participan

Los estudiantes de Logan High apoyaron la solicitud de concesión para la infraestructura de Rutas Seguras de Union City creando un cortometraje que documenta las condiciones inseguras en Meyers Drive. El cortometraje resalta la necesidad de remplazar el camino si pavimentar en la calle Meyers con banquetas.

Los estudiantes de la Academia de Salud Pública de Oakland High School vincularon sus viajes con los desafíos de salud de su comunidad. Completaron una auditoría de peatones y trabajaron en una campaña para animar a sus compañeros a caminar, andar en bici, tomar el transporte público o compartir el auto para ir a la escuela.

En asociación con la Ciudad de Pleasanton, la Livermore Amador Valley Transit Authority, y el Earth Club, estudiantes de Foothill High organizaron varios eventos en toda la escuela, incluyendo el Miércoles de Transporte Gratuito (Ride Free Wednesday), el cual permite a los estudiantes usar el autobús de forma gratuita cada miércoles de abril, y Bike to School Day (Día de Llegar en Bici a la Escuela).

Estudiantes de la clase de Diseño Urbano de Green Academy de San Lorenzo High realizaron una auditoría de peatones y compartieron sus resultados con el departamento de Obras Públicas del Condado de Alameda. También organizaron un exitoso Día de Caminar y Llegar en Bici a la Escuela, alentando a 303 estudiantes a caminar o usar su bici para ir a la escuela!

Hemos recibido varias entradas excelentes al Concurso de Video "This is How We Roll" para estudiantes de preparatoria. Los invitamos a la proyección de películas y la ceremonia de presentación de premios el 7 de junio. Para más información, visite [alamedacountysr2s.org](http://alamedacountysr2s.org).



Estudiantes de Oakland High haciendo un mapa con Brett Hondorp de Alta Planning + Design.

## Mejoras a la Zona para Dejar y Recoger a los Niños de la Escuela Malcolm X

La escuela Malcolm X Elementary en Berkeley dio la bienvenida a las familias de las vacaciones de primavera con una nueva zona para dejar y recoger a los estudiantes y nuevas señales que indican dónde y cuándo estacionarse durante las horas de entrada y salida.

Dirigido por padres y estudiantes voluntarios, el programa de Valet Drop and Roll permite a las familias dejar a sus hijos de forma segura en las escuelas dentro de zonas delimitadas con conos en las calles King y Ellis, poniendo orden donde antes había una situación caótica y peligrosa para dejar a los niños a la hora de la entrada.



Zona para dejar y recoger a los niños.

Este proyecto estuvo en planificación muchos meses, e involucró la participación del Director Hunt en un foro de Zona de Dejar y Recoger de Rutas Seguras a las Escuelas, conteos de autos por las mañanas, discusiones extensas en las juntas del Comité de Seguridad y Tráfico, coordinación con los ingenieros viales de la ciudad, comunicaciones y juntas con la comunidad, y padres voluntarios dedicados. Este proceso y resultado es un testimonio verídico de lo que se puede lograr cuando tenemos un enfoque de colaboración para hacer las rutas más seguras para los estudiantes.

## Perfil de Primavera de Rutas Seguras a las Escuelas: Conozca a Raphie Breines

Raphie Breines Padre Campeón de SR2S en la Escuela Peralta Elementary Oakland.

**¿Cuánto tiempo ha estado caminando a la escuela?**

Siempre caminé o fui en bicicleta a la escuela, en primaria, secundaria, preparatoria y universidad. Ahora mis hijos caminan a la escuela y mi esposa o yo tenemos cuatro años de estarlos acompañando, desde el jardín de niños.

**¿Por qué comenzó?**

Caminar a la escuela fue una opción obvia ya que mis hijos asisten a la escuela del vecindario. Esta es una de las ventajas de ir a una escuela local a donde podemos caminar con los vecinos.

**¿Cuáles son algunas de las cosas que le gustan sobre caminar/ir en bicicleta a la escuela?**

Hay muchas ventajas de caminar/ir en bicicleta a la escuela además de las obvias de ahorrar dinero y ayudar al medio ambiente. La más importante para mi familia es la oportunidad de pasar tiempo juntos mientras hacemos ejercicio. Caminar e ir en bicicleta a la escuela también proporciona una oportunidad para que mis hijos aprendan sobre la seguridad en las calles y cómo moverse por el tráfico como peatones. Caminar e ir en bicicleta a la escuela es un paso importante en la revolución del peatón para retomar los vecindarios para la gente que anda a pie y en bicicleta.

**¿Cómo el caminar/ir en bicicleta a la escuela afecta su capacidad para ir al trabajo?**

De forma muy positiva, ya que sigo en bicicleta hasta el trabajo.



Raphie Breines Padre Campeón de SR2S en la Escuela Peralta Elementary Oakland.

**¿Qué consejo daría a otros padres interesados en caminar o ir en bicicleta a la escuela?**

Sólo háganlo. Planifiquen por anticipado, calculen algún tiempo extra y prepárense para la diversión, y para conocer más a sus hijos y vecinos.

## Día de Ir en Bici a la Escuela 2012 (Bike to School 2012), ¡Todo un Éxito!



Padre e hijo, Michael y Evan Fitzhugh bajan a Malcolm X Elementary en su bicicleta tipo Yuba Mundo.

Con el primer Día Nacional de Ir en Bici a la Escuela de la historia este año, decidimos hacer el máximo esfuerzo y registramos un récord de 40 escuelas en todo el condado - desde primarias hasta preparatorias - a participar.

Los números aún están siendo calculados al momento de esta publicación, pero con sólo la mitad de las escuelas reportadas, hemos visto un aumento de más del 300% con respecto a los números normales, con más de 1,200 estudiantes yendo y disfrutando de la diversión de ir a la escuela en bicicleta.

Nos emociona de forma especial ver números grandes en ciertas áreas donde usualmente no se anda en bici, como en la escuela Cesar Chavez Middle School en Union City: 45 ciclistas; Escuela Junction Avenue K-8 en Livermore: 50 ciclistas; Escuela Roosevelt Elementary, San Leandro: 116 ciclistas; y Escuela Foothill High School, Pleasanton: 59 ciclistas. Una mención especial para la escuela Edison Elementary en Alameda por la mayor cantidad de ciclistas en 136, y para la escuela Rosa Parks Elementary, Berkeley, con 94 ciclistas.